

Excepte indicació contrària, l'eixida es a les 08.00 de la plaça 9 d'octubre. És fonamental la puntualitat. Dur motxilla amb: impermeable, líquids, fruits secs i/o fruita, rotllo de paper higiènic etc. i portar una sabata i calcetins adequats. És convenient dur esmorzar o similar. Abans de l'eixida i conegut el nombre de caminants, es concretaran els vehicles a utilitzar per a desplaçar-nos fins el punt de partida. Cadascú es responsable dels seus actes, de la seua capacitat de sacrifici i de la seua predisposició a guadir amb la natura respectant-la. Donem la benvinguda a tots aquells afeccionats que vulguin participar en el programa d'excursions, però si no està federat a cap club membre de la FEDME és imprescindible contar amb el seu propi segur per a poder participar en les sortides que s'organitzen ja que en cas contrari el Grup de Senderisme de Beniarbeig no es pot responsabilitzar de les accions d'afeccionats no membres, ni d'accidents o lesions dels mateixos.

Salvo indicación contraria, la salida es a las 08.00 desde la plaza 9 de octubre. Es importante llegar puntual. Llevar mochila con: impermeable, líquidos, frutos secos y/o fruta, papel higiénico etc. y zapatos y unos calcetines adecuados. Es conveniente llevar almuerzo o similar. Antes de salir y al saber el número de caminantes, se concretarán los vehículos a utilizar para desplazarnos al punto de salida. Cada persona es responsable de sus acciones, de su capacidad de sacrificio y de su predisposición a disfrutar con la naturaleza, respetándola. Damos la bienvenida a todos aquellos aficionados que quieran participar en el programa de excursiones, pero si no está federado a ningún club miembro de la FEDME es imprescindible contar con su propio seguro para poder participar en las salidas que se organizan ya que en caso contrario el Grup de Senderisme de Beniarbeig no se puede responsabilizar de las acciones de aficionados no miembros, ni de accidentes o lesiones de los mismos.

Unless otherwise indicated, we meet at 8.00am in the plaza 9 de octubre. It is important to arrive on time. Carry a rucksack with: waterproofs, drinks, dried fruit and/or fruit, toilet paper etc. and wear suitable shoes and socks. Take a snack or something similar. Once the number of walkers is known, we will decide the number of cars needed to take us to the starting point. Everyone is responsible for their own actions, their own capabilities and their ability to enjoy and respect the countryside. We welcome any enthusiasts who want to participate in the walking programme, but if you are not a member of any club belonging to FEDME it we recommend that you have your own insurance to be able to participate in the walks that are organised. If not, the Beniarbeig Walking Club cannot be held responsible for the actions of non-members or any accident or injury they might suffer.

Wenn nicht anders angegeben treffen wir uns um 8.00 Uhr auf dem plaza 9 de octubre. Es ist wichtig, pünktlich anzukommen. Einen Rucksack mit wasserdichter Jacke, Getränken, Dörobst und/oder Obst, Toilettenpapier usw. mitnehmen und geeignete Schuhe und Socken tragen. Einen Imbiss oder etwas ähnliches mitnehmen. Wenn wir erst einmal die Anzahl von Wanderern wissen, werden wir entscheiden, wieviele Autos wir brauchen, um uns zum Startpunkt zu bringen. Jeder ist für sein eigenes Verhalten und seine eigene Kraft verantwortlich und auch für seine Fähigkeit, die Landschaft zu genießen und zu respektieren. Wir willkommen alle Enthusiaste, die an unserem Wanderprogramm teilnehmen wollen, aber wenn Sie kein Mitglied eines zum FEDME vereinigten Vereins sind, wird es empfohlen, eine eigene Versicherung zu haben, um an den Wanderungen teilzunehmen. Wenn nicht, kann die Wanderungsgruppe Beniarbeig für die Taten von Nichtmitgliedern und für von ihnen gelittenen Unfälle und Verletzungen nicht verantwortlich sein.

## Excursions a l'hivern 2010

## Excursiones del invierno 2010



## Winter walks 2010

## Winterwanderungen 2010



Organitza Ajuntament de Beniarbeig  
Regidories de Deports, Turisme i Cultura

## Domingo 10 de enero

### Parcent

Coll de Rates – Font de la Foia – Serra del Carrascar – Coll de Rates

dificultat – mitjana	duració - 4 hores
dificultad – media	duración – 4 horas
difficulty – medium	duration - 4 hours
Schwierigkeit – mittlere	Dauer - 4 Stunden

## Domingo 24 de enero

### Pedreguer

Font de Aixa – Castillo de Aixa – Castillo de Ocaive – Font de Aixa

dificultat – mitjana	duració - 4 hores
dificultad – media	duración – 4 horas
difficulty – medium	duration - 4 hours
Schwierigkeit – mittlere	Dauer - 4 Stunden

## Domingo 14 de febrero

### Pego

Calvario – Barranco de les Coves – “La Figuereta” - Campo de Tiro “El Misera” – Calvario

dificultat – mitjana	duració - 4 hores
dificultad – media	duración – 4 horas
difficulty – medium	duration - 4 hours
Schwierigkeit – mittlere	Dauer - 4 Stunden

## Domingo 28 de febrero

### Forna

Forna - Castillo – Senda de Villalonga – Les Fontanelles - Fornà

dificultat – mitjana	duració - 3½ hores
dificultad – media	duración – 3½ horas
difficulty – medium	duration - 3½ hours
Schwierigkeit – mittlere	Dauer - 3½ Stunden

## Domingo 14 de marzo

### Xeresa

Mondúver – Font Mondúver – Picaio – Cumbre (repetidor)

Regreso por el mismo sendero

dificultat – mitjana-alt	duració - 4½ hores
dificultad – media-alta	duración – 4½ horas
difficulty – medium-high	duration - 4½ hours
Schwierigkeit – mittlere-schwer	Dauer - 4½ Stunden

## Domingo 28 de marzo

### Agres \*\*\*\*

Agres - Santuario – Nevero – Montcabrer

Regreso por la misma senda

dificultat – mitjana-alt	
dificultad – media-alta	
difficulty – medium-high	
Schwierigkeit – mittlere-schwer	

\*\*\*\* El largo desplazamiento en coche y la duración de esta excursión requiere más de 6 o 7 horas, por lo que deberemos llevar la comida del mediodía para comer durante el recorrido

\*\*\*\*Due to the long journey by car and the length of the walk, we will need 6 or 7 hours, so we should take some lunch to eat on the way

\*\*\*\*Wegen der langen Reise mit dem Auto und der Länge des Weges werden wir 6 oder 7 Stunden brauchen, deshalb sollen wir ein Mittagessen mitnehmen, das wir unterwegs essen können